



Social-Media-Formate & Schutzzonen

Merkblatt · Agentur Design Rockel · Stand 2026

● Rote gestrichelte Linie = Schutzzone. Hier keine wichtigen Inhalte (Text, Logo, Gesichter) platzieren.

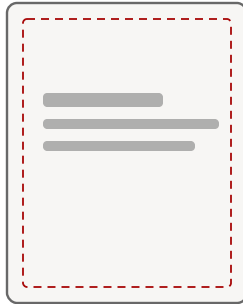
Instagram / Facebook Feed

Hochformat — empfohlen

1080 × 1350 px

Seitenverhältnis 4:5

Nimmt am meisten Platz
im Feed ein.

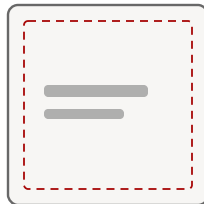


Feed quadratisch

Universell einsetzbar

1080 × 1080 px

Seitenverhältnis 1:1



Wird auf allen Plattformen
sauber dargestellt.

Story & Reel

Instagram, Facebook, TikTok

1080 × 1920 px

Seitenverhältnis 9:16

Safe Zone: oben ca. 250 px
und unten ca. 340 px frei.



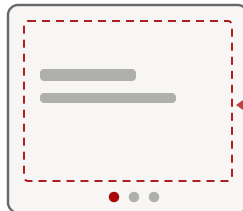
Oben Profilzeile,
unten Aktionsleiste,
rechts Reel-Buttons.
Text in die Mitte.

Karussell

Wisch-Beitrag mit Punkten

1080 × 1350 px

oder 1:1 — Ecken frei halten



Punkte unten zeigen die
Anzahl der Kacheln,
Wisch-Pfeil rechts.

Linkvorschau & Blogbild **1200 × 630 px · 1,91:1**



Faustregel: fast alles ist 1080 px breit — im größten Format anlegen, sauber zuschneiden.
Formate ändern sich gelegentlich — vor Kampagnen kurz gegenprüfen.